Telephone: Students Unit
(020 7402 0045)
Students Hostel
(020 7402 0953)
Fax: 020 7262 8406
Website: www.upp.org.uk
Email: admin@upp.org.uk

سوروهنجاي تيڠڬي نڬارا بروني دارالسلام
SURUHANJAYA TINGGI NEGARA BRUNEI DARUSSALAM
HIGH COMMISSION OF BRUNEI DARUSSALAM

(STUDENTS UNIT)
35 – 43 Norfolk Square
London W2 1RX

جدوال وقت سمبهيڠ

FEBRUARI 2021

JAMADIL AKHIR 1442H - REJAB 1442H

Hari	Masihi	Hijrah	الصبح Subuh	الشروق Syuruk	الظهر Zuhur	العصر Asar	المغرب Maghrib	العشاء Isya`
Isnin	1	18	5.59	7.36	12.19	2.26	4.53	6.29
Selasa	2	19	5.57	7.34	12.19	2.27	4.55	6.30
Rabu	3	20	5.55	7.33	12.19	2.29	4.57	6.31
Khamis	4	21	5.54	7.31	12.19	2.30	4.59	6.33
Jumaat	5	22	5.52	7.29	12.20	2.32	5.01	6.34
Sabtu	6	23	5.50	7.27	12.20	2.33	5.02	6.35
Ahad	7	24	5.49	7.26	12.20	2.35	5.04	6.36
Isnin	8	25	5.47	7.24	12.20	2.36	5.06	6.38
Selasa	9	26	5.45	7.22	12.20	2.38	5.08	6.39
Rabu	10	27	5.43	7.20	12.20	2.39	5.10	6.41
Khamis	11	28	5.42	7.19	12.20	2.40	5.12	6.43
Jumaat	12	29	5.40	7.17	12.20	2.42	5.13	6.44
Sabtu	13	30	5.38	7.15	12.20	2.43	5.15	6.45
Ahad	14	1	5.36	7.13	12.20	2.45	5.17	6.47
Isnin	15	2	5.34	7.11	12.20	2.46	5.19	6.49
Selasa	16	3	5.32	7.09	12.20	2.47	5.21	6.51
Rabu	17	4	5.30	7.07	12.19	2.49	5.23	6.52
Khamis	18	5	5.28	7.05	12.19	2.50	5.24	6.53
Jumaat	19	6	5.26	7.03	12.19	2.52	5.26	6.55
Sabtu	20	7	5.24	7.01	12.19	2.53	5.28	6.57
Ahad	21	8	5.22	6.59	12.19	2.54	5.30	6.58
Isnin	22	9	5.20	6.57	12.19	2.56	5.32	7.00
Selasa	23	10	5.18	6.55	12.19	2.57	5.33	7.01
Rabu	24	11	5.16	6.53	12.19	2.58	5.35	7.03
Khamis	25	12	5.14	6.51	12.19	3.00	5.37	7.04
Jumaat	26	13	5.12	6.49	12.18	3.01	5.39	7.06
Sabtu	27	14	5.10	6.47	12.18	3.02	5.41	7.08
Ahad	28	15	5.08	6.45	12.18	3.03	5.42	7.09

Hari Kebangsaan Negara Brunei Darussalam ke 37

Nasihat Untuk Kita Bersama

(Mensyukuri Nikmat Kesihatan)

Allah SW Tberfirman dalam surah Hud ayat 9-11 tafsirnya:

"Dan demi sesungguhnya jika kami merasakan (mengurniakan) manusia suatu rahmat daripada kami, kemudian rahmat itu kami cabut daripadanya tentulah dia berputus asa merasakan (mengurniakan) kepadanya nikmat sesudah ditimpa kemudharatan, tentulah dia berkata: "Telah hilang segala bencana yang menimpa aku." Sesungguhnya dia (merasa) sangat gembira lagi membangga-banggakan diri. Kecuali orang-orang yang sabar dan mengerjakan amalan-amalan soleh. Mereka itulah yang akan mendapat keampunan dan pahala yang besar."

Antara nikmat berharga yang dikurniakan Allah SWT itu ialah nikmat kesihatan. Perlu diketahui, bahawa agama kita meletakkan nikmat kesihatan itu ditempatnya yang tinggi selepas keimanan. Perihal ini selaras dengan sabda Nabi SAW yang diriwayatkan oleh Imam Termizi,

Daripada Muaz bin Rifa'ah Radiallahu Anhu meriwayatkan daripada ayahnya, bahawa dia berkata: Abu Bakar berdiri di atas mimbar, lalu menangis, dan berkata: Rasulullah SAW berdiri di atas mimbar pada tahun pertama (Hijrah), lalu menangis dan bersabda: Mintalah kepada Allah pengampunan dan keafiatan (kesihatan) kerana sesungguhnya tidak ada perkara yang lebih baik dari keafiatan (kesihatan) selepas mendapat keyakinan (iman).

Demikian tingginya nilai nikmat kesihatan itu. Ia adalah asas bagi penghidupan yang sempurna. Sesungguhnya kesihatan adalah faktor yang amat penting dan merupakan rahmat Allah SWT yang diharapkan oleh hamba-hambaNya kerana denga nikmat sihat itu, kita dapat menunaikan kewajipan dunia dengan aman sejahtera dan melaksanakan amal ibadah dengan khusyuk, nyaman dan sempurna.

Petikan daripada Khutbah Jumaat bertarikh 18 Disember 2020